

## INDICACIONES AL PACIENTE PARA TOMA DE MUESTRAS

### PARA TOMA DE TODAS LAS MUESTRAS DE LABORATORIO CLÍNICO:

1. NO consumir Licor el día anterior a los exámenes.
2. NO realizar ejercicio 24 horas antes del examen.
3. NO fumar antes de realizarse el examen.
4. Si está tomando algún medicamento informar en la toma de la muestra.

### PARA PERFIL LIPÍDICO, GLICEMIA, CREATININA, NITRÓGENO UREICO.

- ✓ Se requiere ayuno.
- ✓ La última comida a más tardar a las 7:00 pm, baja en grasas.
- ✓ Después de esta hora y hasta las 10 pm. solo se puede consumir un vaso con agua.
- ✓ En la mañana no consumir ningún alimento (Ni bebida antes del examen, ejemplo: café o tragos, etc.).

### MUESTRAS DE ORINA:

- ✓ Marcar el frasco con nombre completo.
- ✓ Recoger la primera orina de la mañana después del baño o aseo genital.
- ✓ Orinar un poco en el sanitario, parar y llenar el frasco más de la mitad.
- ✓ Tape bien el frasco y lleve la muestra de inmediato al laboratorio, para evitar alteraciones.
- ✓ Si es mujer NO recoger la muestra durante el Periodo Menstrual.
- ✓ En niños usar bolsas pediátricas para la recolección, pegándola a la piel por medio del adhesivo.

### MUESTRA DE MATERIA FECAL:

#### PARA COPROLÓGICO:

- ✓ Marcar el recipiente con nombre completo.
- ✓ Depositar una cantidad pequeña de materia fecal.
- ✓ Evitar que la muestra se contamine con orina.
- ✓ No uso de cremas, talco u otros elementos.
- ✓ Si es un bebe poner el pañal desechable al revés.
- ✓ Cuando se recoja la muestra de inmediato llevarla al laboratorio.

### **PARA SANGRE OCULTA EN HECES:**

- ✓ Marcar el recipiente con nombre completo.
- ✓ No comer carnes rojas, frijoles, remolacha, bebidas oscuras, alimentos con colorantes, tomate, vitamina C, brócoli, coliflor, manzana, banano, uvas y alcohol 3 días antes del examen.
- ✓ Recoger una pequeña cantidad de materia fecal en un recipiente y taparlo bien.
- ✓ Cuando se recoja la muestra de inmediato llevarla al laboratorio.

### **FROTIS DE FLUJO VAGINAL:**

- ✓ No debe tener relaciones sexuales ni aplicarse óvulos, cremas o duchas vaginales 3 días antes.
- ✓ No debe tener el periodo menstrual, debe haber pasado mínimo 3 días.

### **BACILOSCOPIA SERIADA:**

- ✓ Son 3 muestras seguidas, una diaria.
- ✓ Marcar los 3 frascos con nombre completo y muestra número 1, 2 y 3.
- ✓ Debe estar en ayunas.
- ✓ Jugarse la boca con agua antes de recoger la muestra.
- ✓ Toser fuerte y depositar la muestra de gargajo o lo que desgarre en el frasco.
- ✓ Tapar bien el recipiente y llevar la muestra inmediatamente al laboratorio.
- ✓ Recuerde que el usuario debe repetir el procedimiento hasta completar las 3 muestras.

### **MUESTRAS PARA KOH:**

- ✓ Informar si está tomando algún antibiótico.
- ✓ NO aplicar ningún tipo de crema en la lesión por lo menos 2 días antes del examen.
- ✓ Si la muestra es de uña no debe tener esmalte.
- ✓ Si es en pie debe estar limpio y seco sin talco.

### **GLICEMIA PRE -POST Y CURVA DE GLICEMIA**

- ✓ Estar completamente en ayunas.
- ✓ Tener disponibilidad de 2 o 3 horas para estar en el laboratorio.
- ✓ Durante el procedimiento no debe consumir ningún tipo de alimento.
- ✓ Si es para glucosa postprandial, el usuario se manda a desayunar después de tomar la primera muestra así que puede traer el desayuno de su casa.

## INDICACIONES AL PACIENTE PARA RADIOLOGÍA

### **RADIOLOGÍA: COLUMNA LUMBOSACRA DORSO LUMBAR, LUMBODORSAL, LUMBAR, SACRO COXIS, SACRO ILÍACA, ABDOMEN SIMPLE.**

#### **Dieta para el día antes del examen:**

- Dieta blanda: Esto quiere decir que debe consumir abundante agua y consomés.
- NO debe consumir: leche (o sus derivados), sopas, coladas, cremas, gaseosas, bebidas negras, verduras, frutas, ensaladas o pan.
- Recuerde: Después de las 8:00 de la noche ayuno total

#### **Preparación:**

Compre 1 frasco de solución TRAVAD oral de 133 mililitros, el cual debe ser tomado de la siguiente manera:

- 2:00 p.m. Toma la mitad del contenido del frasco Travad Oral por 133 ml, mezclado en un vaso (250 ml) de agua o jugo de naranja artificial.
- 3:00 p.m. Toma el resto del contenido del frasco de Travad Oral por 133 ml, mezclado en un vaso (250ml) de agua o jugo de naranja artificial. Esto le producirá diarrea. En caso de vómito, repetir la toma.

#### **CONTRAINDICACIONES:**

***\*\*Si es menor de 10 años, mayor de 65 años o con las siguientes morbilidades: diabetes, insuficiencia renal, insuficiencia hepática, insuficiencia cardíaca, sospecha o confirmación de obstrucción gastrointestinal, megacolon, pacientes con colostomía y/o ileostomía, trastornos gástricos, embarazo o está en periodo de lactancia. Debe solicitar la preparación personalmente en su punto de atención más cercano. Tener presente que el no cumplimiento de las anteriores indicaciones tendrá como consecuencia la cancelación del examen y deberá solicitar reprogramación\*\****