



Boletín

La Red

Te Conecta



Edición 30/ Lunes 22 de Agosto de 2016



Red Salud Armenia ESE conmemora la semana de la lactancia materna

Con el fin de mejorar la calidad de vida de los bebés y sus madres y dando continuidad a la celebración de la semana de la lactancia materna a nivel mundial, la cual fue denominada para este año "Lactancia Materna, Clave para el Desarrollo Sostenible", Red Salud Armenia ESE a través de la oficina de Salud Infantil, está desarrollando actividades que buscan incentivar la lactancia materna como único alimento los primeros seis meses de vida del bebé.

Dentro de las actividades que se están realizando en la ESE, está la difusión de información alusiva a los beneficios y ventajas tanto para la madre como para el bebé y el inicio de la alimentación complementaria a partir de los 6 meses de edad.



A continuación se mencionan algunas ventajas:

La leche materna es la fuente de alimento natural para los bebés menores de 1 año y ofrece beneficios como:

- Tiene las cantidades adecuadas de carbohidratos, proteínas y grasa,
- Proporciona las proteínas digestivas, minerales, vitaminas y hormonas que los bebés necesitan
- Tiene anticuerpos que ayudan a evitar que su bebé se enferme.
- Un bebé amamantado es menos propenso a enfermarse y evitará alergias, infecciones del oído, gases, diarrea y estreñimiento, enfermedades de la piel, infecciones estomacales o intestinales, enfermedades respiratorias, como la neumonía y la bronquiolitis, entre otras.

El bebé alimentado con leche materna puede tener un menor riesgo de padecer:

- Diabetes
- Obesidad o problemas de peso
- Síndrome de muerte súbita del lactante (SMSL)
- Caries en los dientes



La lactancia materna también es buena para las madres, pues ayuda a establecer un vínculo único entre el binomio madre e hijo, ayuda a bajar de peso más fácilmente después del embarazo, los periodos menstruales tardarán mucho más para iniciar y el riesgo de enfermedades como: tipos de cáncer de ovarios y de mama, osteoporosis, enfermedades del corazón y obesidad, disminuirán.

Con este tipo de información y una buena educación para madres gestantes y lactantes, Red Salud Armenia ESE sigue comprometida con la salud de los armenios, consolidándose como la red que cuida de ti.

SÍGUENOS EN NUESTRAS REDES SOCIALES



@redsaludarmenia

www.redsaludarmenia.gov.co

La Red que Cuida de Ti