

## Fortaleciendo el cuidado emocional: desde el PIC se da cierre al ciclo de RBC con la técnica del Kintsugi

En el marco de la estrategia de Rehabilitación Basada en Comunidad (RBC), orientada al cuidador y a la persona con discapacidad, durante lo corrido del año 2025 se han desarrollado satisfactoriamente las cuatro visitas contempladas para el periodo de ejecución establecido en el Plan de Intervenciones Colectivas (PIC).

Con el propósito de dar continuidad a las acciones planificadas, este sábado 26 de abril se llevará a cabo el último Círculo de Cuidado al Cuidador en el Centro de Desarrollo Comunitario de Las Acasias.

Este espacio ha sido diseñado con especial dedicación por el equipo profesional responsable del proceso, conformado por psicólogos y trabajadores sociales.

Durante la jornada, los asistentes participarán en la técnica del Kintsugi, una actividad simbólica enfocada en el fortalecimiento emocional y la sanación interior. La dinámica consiste en romper piezas de cerámica, representando las experiencias difíciles vividas por los cuidadores, para luego reconstruirlas, simbolizando su capacidad de restaurarse con fortaleza, resiliencia y amor propio.

De esta manera, Red Salud Armenia E.S.E. y la Secretaría de Salud Municipal invitan a los cuidadores a vivir esta experiencia significativa, que busca dejar una huella positiva en quienes, día a día, dedican su vida al cuidado de los demás.